



Opleiding Aromatherapie

2011 – 2012



Deelnemersprijs

De deelnemersprijs bedraagt met vroegboekkorting € 780 indien u betaalt vóór 12 augustus 2011. En € 910 indien u betaalt vanaf 12 augustus 2011. In de prijs zijn inbegrepen: syllabus, producten die gemaakt worden, middagmaal.

Voor deze opleiding kunnen opleidingscheques aangevraagd worden voor een maximaal bedrag van € 250. Meer info hierover, zie: www.vdab.be

Begeleiding

Annette Muylaert, aromatologe

HOE INSCHRIJVEN?

Als u wil genieten van de vroegboekkorting, gelieve dan in te schrijven en te betalen vóór 12/08/2011. Indien u niet wil genieten van de vroegboekkorting, graag inschrijven en betalen ten laatste op 15/09/2011. Stuur het ingevulde inschrijvingsformulier per post terug naar Zorg-Saam vzw, Remylaan 4b, 3018 Wijnmaal of u kan uw inschrijving mailen naar eclaus@zorgsaam.be. U kan ook online inschrijven.

De deelname is definitief na betaling van € 780 (of € 910) op rekeningnummer 730-0041025-87 van Zorg-Saam vzw, met vermelding van uw naam en de cursuscode ARJT 23/09.

Inschrijvingsstrook

Opleiding Aromatherapie 2011 – 2012

Naam + voornaam :

Straat:

Postcode + gemeente:

Tel.:

E-mail:



Remylaan 4b - 3018 Wijnmaal-Leuven
tel 016/24 39 75 - fax 016/24 39 71
zorgsaam@zorgsaam.be - www.zorgsaam.be

Aromatherapie is zoveel meer dan een trend. Het is een therapie die lichaam, hoofd en geest behandelt door het gebruik van etherische oliën die uit planten en kruiden worden gehaald.

Wat is aromatherapie?

Aromatherapie is een onderdeel van de fytotherapie of de kruidengeneeskunde.

In de fytotherapie wordt gebruikt gemaakt van de gehele plant van de bloemen, de wortels of de bladeren. Hiervan maakt men dan tincturen, thees, siropen en kompressen maakt. Deze worden uitwendig en inwendig gebruikt om een lichaam gezond te houden of om het gezond te maken.

Aromatherapie daarentegen gebruikt niet de gehele plant, maar slechts een klein stukje van de plant, nl. de etherische olie. Deze etherische olie zit in kleine cellen ergens in de plant: soms in de bloem, soms in het blad, of de wortel,...

Het zijn vluchtige, olieachtige stoffen met een geur.

Ze zijn vluchtig, etherisch: ze gaan dus heel gemakkelijk over van vloeistof naar gasvorm.

De meeste etherische oliën zijn lichter dan water: ze drijven er bovenop. Ze zijn dus niet mengbaar met water. Ze lossen wel op in alcohol en plantaardige oliën waar ze hun geur en eigenschappen behouden.

Ondanks dat we over etherische olie spreken maar het is geen vette olie, ze voelt ook niet vettig aan. Als je een druppel op een blad papier laat vallen, verdampt de etherische olie, er blijft geen vetvlek achter, eventueel wel een kleuring. Want ze zijn nooit kleurloos: soms geel, groen, roos en zelfs diepblauw.

Hoewel aromatherapie een tak is van de fytotherapie, worden de etherische oliën toch anders gebruikt dan de kruiden waaruit ze gewonnen worden.

Voor wie?

Verzorgenden, verpleegkundigen, personen werkzaam in de zorg, verpleegkundigen en/of geïnteresseerden.

Opbouw van de training

- Geschiedenis: ontstaan van de aromatherapie en zijn betekenis binnen de geneeskunde en personenverzorging
- Winning van etherische olies en kwaliteitsvereisten
- De diverse aromatherapie-technieken (verstuiving, massage, gebruik in bad, inname, gebruik in verzorgingsproducten, koken met etherische olies,...)
- Bespreking van een 200-tal etherische olies: botanisch, chemisch, eigenschappen, fysiek en psychisch gebruik
- Chemie en toxicologie
- Bespreking van de hulpstoffen: draagoliën, gels, crèmes,...
- Aromatherapeutische behandeling bij infecties: vb luchtwegen, urinewegen,...
- Aromatherapeutische behandeling bij ontstekingen: vb huid, spieren,...
- Aromatherapeutische behandeling bij psychosomatische aandoeningen: vb depressie

Dit is een theoretische opleiding met regelmatig praktijkmomenten: massageolie mengen, badproduct maken, verzorgingsproducten maken, keukentips,...

Attest en getuigschrift

Elke deelnemer die min. 80% van de cursusdagen heeft gevolgd, krijgt een **attest** van deelname.

Waar?

Remysite
Remylaan 4b
3018 Wijgmaal

Wanneer?

23 en 30 september 2011, 14 oktober 2011,
18 november 2011, 9 december 2011,
20 januari 2012, 10 februari 2012, 2 en 23 maart 2012,
20 april 2012, 4 mei 2012, 1 en 22 juni 2012

De vormingsmomenten gaan steeds door van 09u30 tot 16u30.

