



Ontwikkel je
eigen-aardigheden
tot ContactClown


Zorg-Saam
vzw

Het aantal deelnemers is beperkt tot 14.

Attest en getuigschrift

Elke deelnemer die min. 80% van de cursusdagen heeft gevolgd, krijgt een attest van deelname.

Waar?

Huize Lijnmolen
Lijnmolenstraat 151
9040 Sint-Amandsberg

Wanneer?

7, 8 en 21 oktober 2011 – 25 november 2011 –
16 december 2011
20 januari 2012 – 17 februari 2012 – 23 maart 2012 –
20 april 2012 – 25 mei 2012 – 15 en 16 juni 2012
De vormingsmomenten gaan steeds door van 09u30 tot
16u30.

7, 8 oktober 2011 en 15, 16 juni 2012 zijn tweedaagse
zonder overnachting.

Deelnemersprijs

De deelnemersprijs bedraagt met vroegboekkorting
€ 1.100 indien u betaalt vóór 22 augustus 2011
En € 1.220 indien u betaalt vanaf 22 augustus 2011
In de prijs zijn inbegrepen: 4 professionele begeleiders, alle
documentatie, cursusruimte en middagmaal.

Begeleidingsteam

Begeleiding: Martine Bal
Gastdocenten: Jan Dillen, Ton Kurstjens en
Cathérine Delasalle


Zorg-Saam
vzw

Remylaan 4b - 3018 Wijgmaal-Leuven
tel 016/24 39 75 - fax 016/24 39 71
zorgsaam@zorgsaam.be - www.zorgsaam.be

HOE INSCHRIJVEN?

Als u wil genieten van de vroegboekkorting, gelieve dan in te schrijven en te betalen vóór 22 augustus 2011. Indien u niet wil genieten van de vroegboekkorting, graag inschrijven en betalen ten laatste voor 12 september 2011. Stuur het ingevulde inschrijvingsformulier per post terug naar Zorg-Saam vzw, Remylaan 4b, 3018 Wijgmaal of mail de gegevens naar eclaus@zorgsaam.be. Online inschrijven kan ook.

De deelname is definitief na betaling van € 1.100 (of € 1.220) op rekeningnummer 730-0041025-87 van Zorg-Saam vzw, met vermelding van de cursuscode CCJT 07.10

Inschrijvingsstrook

Jaartraining Contactclown 2011 – 2012

Naam + voornaam :

Straat :

Postcode + gemeente :

Tel.:

E-mail :

Diploma/beroep :

Werkzaam : in organisatie

als zelfstandige

Jaartraining Contactclown 2011 – 2012

Ben je benieuwd naar de clown in jezelf en wil je die op je eigen-aardige manier een plek geven in het ziekenhuis, het WZC, de palliatieve zorg, of de gehandicaptenzorg?

De contactclown ont-moet de bewoner of patiënt met een open hart en respectvol.

Vanuit dit contact ontstaan hartverwarmende spelmomenten met een lach en een traan.

De contactclown is ontvankelijk en creatief in het moment. Hij 'kent' oneindig veel mogelijkheden om met moeilijke en pijnlijke situaties om te gaan. Hij laat zich ook 'raken', stemt zich af op de situatie en de bewoner/patiënt, neemt risico's en durft 'uit te glijden'.

Tijdens deze jaartraining word je meegenomen in de wonderlijke wereld van de contactclown. Een wereld van humor en lichtheid, van contact en ontmoeting, van geven en ontvangen, van verbinding en samenwerking.

Met humor en mildheid genieten we van onze 'successen' en onze 'mislukkingen'.

Verwonderd maken we contact met de kracht van kwetsbaarheid.

Deze ontvankelijkheid en kwetsbaarheid brengen humor, ontwapenen en ontroeren.

In het scala van spelmogelijkheden gaan we van subtiel, ingetogen, poëtisch spel tot heel uitvergroot en overdreven.

We werken met beweging, expressie, 'meditatieve' opdrachten en contactoefeningen.

Thema's die aan bod komen:

- leren improviseren in contact met jezelf en met de ander
- tijd en ruimte effectief benutten
- het perspectief van oneindig aantal mogelijkheden
- je intuïtie durven volgen
- afstemmen op de ander
- risico's nemen en durven 'uitglijden'
- aanwezig zijn in het nu-moment
- humor respectvol inzetten
- minder is meer
- samen met de ander 'onderweg zijn'

Voor wie?

Deze training is bedoeld voor mensen die vrijwillig of professioneel in de zorg werken: in de verpleging, op een palliatieve eenheid, in een WZC, in de gehandicaptenzorg.

Opbouw van de training

Vrijdag 7 oktober 2011 (Jan, Ton en Martine)

Aankomen en kennismaking
Basis spel
Kader contactclown (geschiedenis, eigenheid)

Zaterdag 8 oktober 2011 (Jan, Ton en Martine)

Spelen vanuit de zintuigen
Basisvaardigheden van het spel

Vrijdag 21 oktober 2011 (Martine)

Je innerlijke weg als clown
Het belang van voelen
Contactclown'regels' (Avner)
Impulsen/pingpong
Begin en einde van het spel
Begin van spel in duo's

Vrijdag 25 november 2011 (Martine)

Werken met neutrale maskers
Zichtbaarheid – kwetsbaarheid
Eenvoud/afstemming/acceptatie/timing
Contact en ontmoeting

Vrijdag 16 december 2011 (Ton en Martine)

Open contact maken naar en met het publiek
Aandachtig spelen en improviseren (gebruik maken van je zintuigen en lijf)
Werken aan scènes
Clownen zonder gebruik van tekst (stille clownerie)

Vrijdag 20 januari 2012 (Cathérine en Martine)

Feldenkrais en stem
Het doel van deze dag, gebaseerd op de methode Feldenkrais, is het ontwikkelen van aanwezig-zijn met wat je bent en voelt in het moment, in interactie met de ander en de ruimte. We verfijnen en verduidelijken onze bewegingen en gebaren in overeenstemming met dat wat we voelen en willen uitdrukken. Deze methode is een kostbaar 'gereedschap' voor wie met lichaam en stem werkt.

Vrijdag 17 februari 2012 (Martine)

Stem, lied en muziek in het clownen
Tussentijdse evaluatie

Vrijdag 23 maart 2012 (Jan)

Act de présence (toonmoment en feedback)
Van klacht naar kracht
Je kwaliteiten en je uitdagingen
Moeilijkheden transformeren vanuit materiaal/impulsen/je eigen innerlijke obstakels
Deontologie en hygiëne

Vrijdag 20 april 2012 (Jan)

Clownerie à la carte (spelen vanuit de gegeven feedback)
Soorten spel
Filmfragmenten bekijken

Vrijdag 25 mei 2012 (Martine)

Werken met verschillende materialen
Afstemmen op de verschillende doelgroepen

Vrijdag 15 en zaterdag 16 juni 2012 (Jan en Martine)

Voorbereiding eindpresentatie
Eindpresentatie + feedback
Afsluiting

Doorheen de training zal er ook tijd en ruimte zijn om na te bespreken, ervaringen uit de wisselen, de transfer te maken naar het werk en zijn er ook een aantal psychologische thema's die zullen besproken en geduid worden.

Bijvoorbeeld:

- autonomie en verbinding (bij jezelf blijven én in verbinding met het publiek)
- in dialoog gaan i.p.v. in de strijd
- omgaan met je angsten
- macht en onmacht
- omgaan met gevoelens van jezelf en de ander
- omgaan met dilemma's

Tijdens de jaartraining zal er ook ruimte zijn voor 'stage' momenten waarin het geoefende tijdens de cursusdagen kan uitgeprobeerd worden in de praktijk.

Voor wie interesse heeft om de jaartraining te volgen zal er een kort telefonisch intakegesprek zijn om te kijken of verwachtingen en aanbod op elkaar afgestemd zijn.

De deelnemers krijgen een getuigschrift op basis van aanwezigheid (minimaal 80%).

