



Wij aanvaarden
opleidingscheques

OPLEIDINGEN 2007-2008

Zorg·Saam^{vzw}

g - ondersteuning - vorming - opleiding - ondersteuning



Inhoud 2007-2008

| TITEL | DOELGROEP | PAG. |
|--|---|------|
| Als een koorddanser... : Omgaan met psychiatrische patiënten thuis | geïnteresseerden mantelzorgers hulpverleners verantwoordelijken in de zorg | 3 |
| Eenvoudige massages voor dagelijks gebruik | verzorgenden mantelzorgers | 3 |
| Handen- en voetenmassage | verzorgenden mantelzorgers | 3 |
| Aromatherapie : initiatie | hulpverleners mantelzorgers | 4 |
| Aromatherapie en dementie | hulpverleners mantelzorgers | 4 |
| Positief omgaan met kinderen | geïnteresseerden | 5 |
| In mijn kracht gaan staan | geïnteresseerden | 5 |
| Mindfulness : training in gewaar zijn | geïnteresseerden | 6 |
| Mindfulness : oefendag | geïnteresseerden die reeds training volgenden | 6 |
| Communiceren vanuit je hart | leidinggevenden hulpverleners | 7 |
| De zorgbalans in evenwicht : Aandacht voor jezelf binnen de zorgrelatie | geïnteresseerden mantelzorgers hulpverleners | 7 |
| Omgaan met stress in de zorg | geïnteresseerden mantelzorgers hulpverleners | 8 |
| Ontspannen in de zorg | mantelzorgers hulpverleners | 8 |
| De betekenis van levensverhalen in de zorg | hulpverleners in de ouderenzorg | 9 |
| Werken met levensverhalen in de hulpverlening | hulpverleners in de ouderenzorg | 9 |
| Ongewenste intimiteiten in de zorg | verzorgenden verpleegkundigen | 10 |
| Ontspoorde zorg | verantwoordelijken in de zorg | 10 |
| Secundaire traumatisering : introductie | hulpverleners leidinggevenden | 11 |
| Tussen afstand en nabijheid | hulpverleners | 11 |
| De kracht van mededogen in de zorg | leidinggevenden hulpverleners | 12 |
| Lijden in een ander perspectief | geïnteresseerden palliatieve zorgers | 12 |
| Het opmaken van de levensbalans | hulpverleners | 13 |
| Rouw en verdriet bij ouderen | hulpverleners | 13 |
| Omgaan met existentiële en spirituele pijn | palliatieve zorgers | 14 |
| Omgaan met verlies en rouw : Een introductie in het rouwproces | geïnteresseerden | 14 |
| Themagroep rouw | geïnteresseerden | 15 |
| Een nieuwe visie op rouw | geïnteresseerden | 15 |
| Omgaan met rouw en emotionele pijn van kinderen en jongeren | geïnteresseerden | 16 |
| Gecompliceerde rouw : diagnostiek en behandeling | zij die professioneel met rouwenden te maken hebben | 16 |
| Jaartraining Rouwcounseling | hulpverleners geïnteresseerden | 17 |
| Jaartraining Counseling van rouw en emotionele pijn van kinderen en jongeren | hulpverleners geïnteresseerden | 18 |



STUDIEDAG

Als een koorddanser...

Omgaan met psychiatrische patiënten thuis

Hoe omgaan met psychiatrische patiënten thuis is een vraag die iedereen zich stelt die ermee te maken heeft.

Heb je thuis of in je omgeving te maken met psychiatrische patiënten? Ben je ook vaak onwetend en onzeker of met geringe kennis over de problematiek? Krijg je al dan niet te maken met vooroordelen en taboes, schaamte of schuldgevoel?

Heb je psychiatrische patiënten leren kennen als professionele hulpverlener of dichterbij als mantelzorger?

Hoe dan ook zal je vaststellen dat het omgaan met psychiatrische patiënten thuis een voortdurend zoeken naar balans is, als een koorddanser in een evenwichtsoefening.

Een evenwichtsoefening in het hebben van contact, het kijken naar doen en laten, dichtbij of veraf, ingrijpen of laten....

Hoe kijken we naar die andere mens?

Wat kan onze rol zijn? Wat kunnen we bijdragen in steun en zorg?

Wat kunnen we betekenen voor de patiënt zelf, voor zijn omgeving, voor kinderen en familie?

Deze studiedag wil bijdragen aan dat zoeken naar evenwicht in het omgaan met het gedrag en de problematiek van psychiatrische patiënten thuis.

Met deskundige gastsprekers en praktische workshops rond problemen in de thuissituatie.

Voor geïnteresseerden, betrokkenen, mantelzorgers, hulpverleners en verantwoordelijken in zorg- en hulpverlening

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|-----------|--|
| Doelgroep | voor geïnteresseerden, betrokkenen, mantelzorgers, hulpverleners en verantwoordelijken in zorg- en hulpverlening |
| Wanneer | vrijdag 12 oktober 2007 |
| Waar | Remysite Remylaan 4b, 3018 Wijgmaal-Leuven |

Voor meer info vraag de folder of bezoek de website www.zorgsaam.be



NIEUW

Eenvoudige massages voor dagelijks gebruik

Ligt er druk op je schouder? Voel je spanning in je nek? Loop je op zware benen? Zijn je handen gespannen? Veel van de dagelijkse stress zet zich vast in spieren.

Deze eenvoudige massagetechnieken brengen verlichting bij stress, hoofdpijn en stramme spieren en heft vermoeidheid op. De massage gebeurt op de kleren en bestaat uit strijk- en kneedbewegingen. Je kan ze dagelijks toepassen bij jezelf, bij collega's en hulpbehoevenden.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|---|
| Doelgroep | verzorgenden en mantelzorgers |
| Wanneer | 9 november 2007 van 9u.30 tot 12u.30 |
| Waar | De Werf Molenstraat 51, 9300 Aalst |
| Begeleiding | Martine Bal, <i>creatief agoge, zijnsgericht begeleidster</i> |
| Deelnameprijs | € 30 |
| Cursuscode | MD 09.11 |



NIEUW

Handen- en voetenmassage

Een handen- en voetenmassage werkt ontspannend en is weldadig voor het hele lichaam. De handen en/of de voeten van iemand masseren is een andere manier van contact maken. Een andere manier van aanwezig zijn bij de ander. Door te masseren kom je als verzorger ook tot rust. Een rustpunt zowel voor de gever als de ontvanger. En in die rust is er ruimte voor een verhaal, het delen van een ervaring.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|---|
| Doelgroep | verzorgenden en mantelzorgers |
| Wanneer | 16 november 2007 van 9u.30 tot 12u.30 |
| Waar | De Werf Molenstraat 51, 9300 Aalst |
| Begeleiding | Martine Bal, <i>creatief agoge, zijnsgericht begeleidster</i> |
| Deelnameprijs | € 30 |
| Cursuscode | HVM 16.11 |



NIEUW

Aromatherapie: initiatie

Deze vorming geeft een initiatie aromatherapie in de zorg. Dit wil zeggen dat deze initiatie aromatherapie is afgestemd op deelnemers die dit wensen toe te passen in concrete zorgsituaties. De 32 meest gebruikte etherische oliën en hun toepassingen op psychisch en fysiek vlak komen aan bod. We leren ook de verschillende oliën te combineren in synergieën. Daarnaast worden enkele draagoliën besproken, zodat we kunnen leren hoe we bijvoorbeeld bad- of massageolie kunnen maken.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|---|
| Doelgroep | hulpverleners - mantelzorgers |
| Wanneer | 11 september 2007 van 9u.30 tot 12u.30 |
| Waar | De Zandloper Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel |
| Begeleiding | Sonja Van Hal, <i>aromatherapeute</i> |
| Deelnameprijs | € 30 |
| Cursuscode | ARI 11.09 |



NIEUW

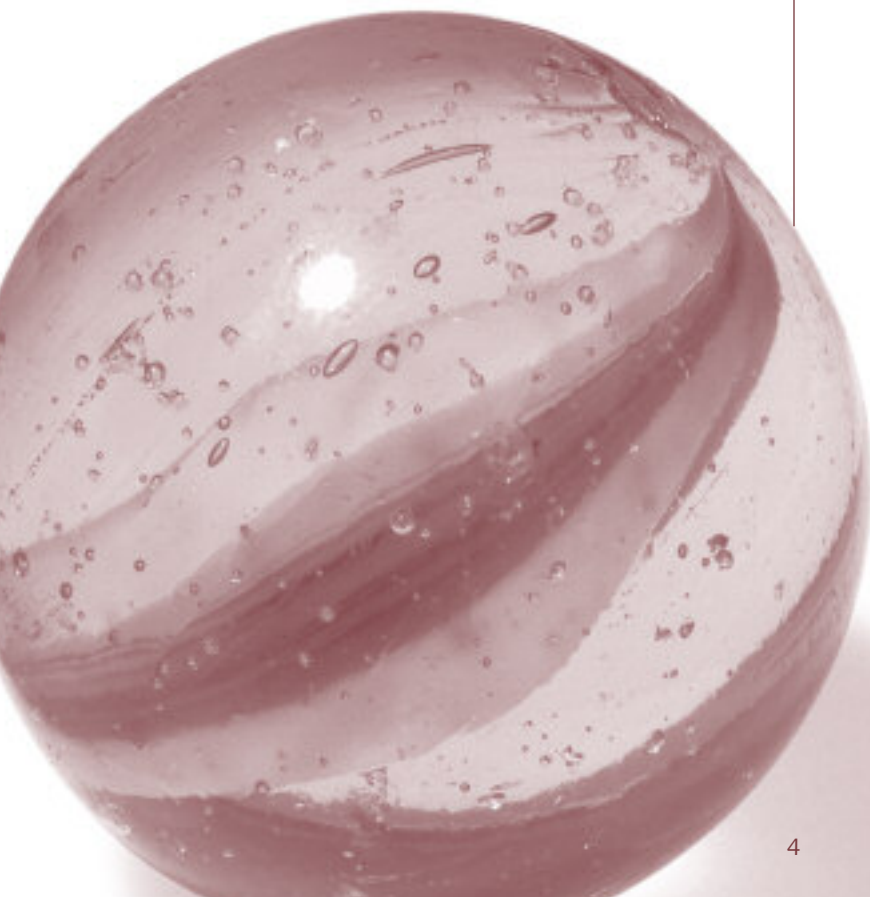
Aromatherapie en dementie

Dementie benaderen met aromatherapie, dat opent nieuwe mogelijkheden.

Bij vele etherische oliën hoort een zogenaamd archetype. Dit archetype is een oervorm, een karakterschets van een bepaald type persoonlijkheid. Kennis van de archetypes kan ons in de aromatherapie helpen de juiste olie voor de juiste persoon te vinden. Het is immers zo dat vele oliën elkaar qua werking overlappen, maar anderzijds één olie niet op iedereen hetzelfde effect heeft. Deze cursus is verrijkend voor iedereen die zich verder wil verdiepen in aromatherapie en interesse heeft in de menselijke geest. In het bijzonder wordt ingegaan op de mogelijkheden van aromatherapie bij dementerenden.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|--|
| Doelgroep | hulpverleners - mantelzorgers |
| Wanneer | 9, 16 en 23 oktober 2007 van 9u.30 tot 12u.30 |
| Waar | De Zandloper Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel |
| Begeleiding | Sonja Van Hal, <i>aromatherapeute</i> |
| Deelnameprijs | € 90 |
| Cursuscode | ARD 09.10 |





Positief omgaan met kinderen

Negatieve opmerkingen geven, ontmoedigt. Afkeurend en afbrekend reageren, helpt kinderen niet, integendeel. Het maakt hen opstandig, zelfs kil.

Onze eigen opvoeding, de graad van vermoeidheid, stress, een moeilijke al dan niet tijdelijke privé-situatie, kunnen factoren zijn die ertoe leiden dat corrigerend gedrag te snel onttaardt in een ronduit negatief omgaan met kinderen. Kinderen raken wel eens, onder voortdurend reclameren, beknort of berispt worden in een negatieve spiraal. Bij kinderen heeft negativiteit het omgekeerde effect. Hun ontmoediging kan tot kwaadheid leiden, soms tot agressie. Indien dergelijk mechanisme blijft aanhouden dan lopen kinderen vaak, veel schade op en hun zelfvertrouwen krijgt ferme deuken. Hoe kunnen we echter duidelijk aangeven dat handelingen en gedragingen laakbaar zijn maar tegelijk pedagogisch positief blijven doorklinken? Zijn er vaardigheden die we kunnen aanleren om negatieve spiralen te voorkomen? En hoe kan je lastig gedrag dat een slechte gewoonte is geworden, afleren? Positief omgaan met kinderen wordt in deze vorming het uitgangspunt in het omgaan met kinderen.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|--|
| Doelgroep | geïnteresseerden |
| Wanneer | 25 oktober 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Remysite Remy laan 4b, 3018 Wijnmaal-Leuven |
| Begeleiding | Lut Celie, <i>psychotherapeute, rouwtherapeute</i> |
| Deelnameprijs | € 60 |
| Cursuscode | POK 25.10 |



In mijn kracht gaan staan

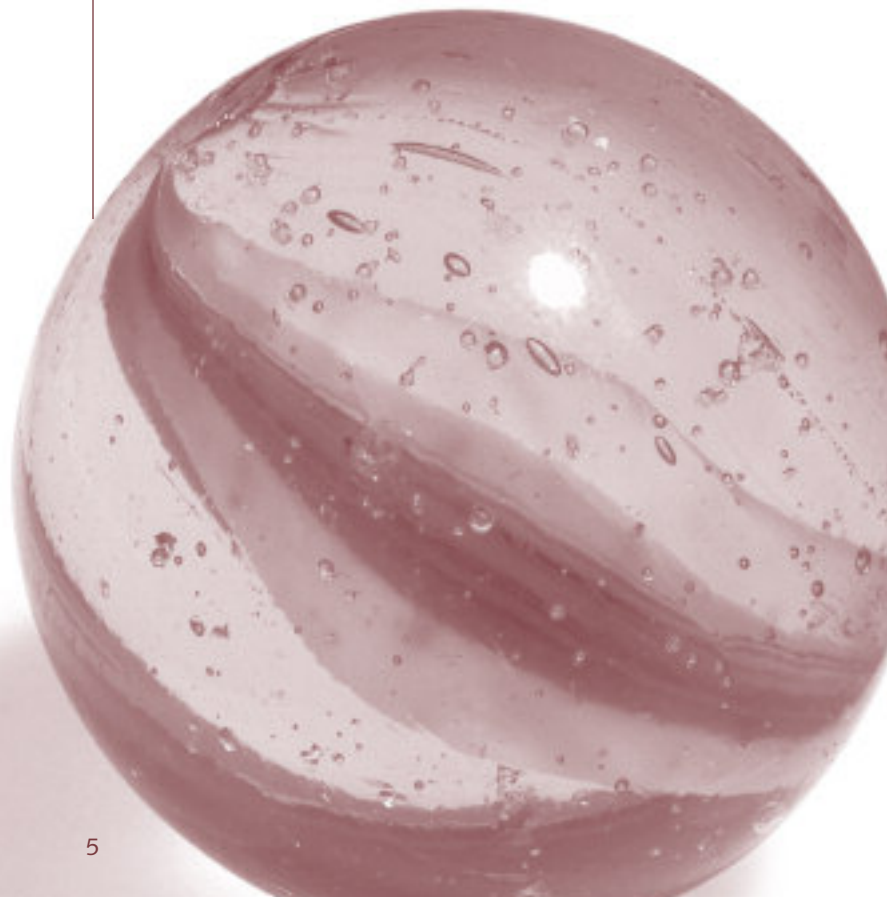
De gevolgen van een dwingende maatschappij en verwachtingen van anderen kunnen er voor zorgen dat onze energie wegstroomt en belemmeren ons om voeling te behouden met onze 'binnenkant' ! We willen wel iets veranderen: we weten: zo kan het niet langer ... maar waar begin je? De macht van de gewoonte kan heel krachtig zijn.

Blijf ik bij de pakken zitten toekijken hoe de omgeving de controle overneemt? Of zal ik er in slagen evenwicht te vinden en vanuit mijn kracht, trouw te blijven aan mezelf en tocht doelgericht en daadkrachtig mijn leven op te nemen ! Het doel is, je beter in je vel te voelen, meer tot jouw wortels door te dringen !

Deze dagen zetten je aan om even stil te staan, inzicht te krijgen en je bewust te worden van eigen mogelijkheden, eigen talenten en kwaliteiten! Met andere woorden, in mijn kracht te gaan staan!

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|--|
| Doelgroep | geïnteresseerden |
| Wanneer | 16, 23 en 30 november 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | De Werf Molenstraat 51, 9300 Aalst |
| Begeleiding | Lut Celie, <i>psychotherapeute, rouwtherapeute</i> |
| Deelnameprijs | € 195 |
| Cursuscode | KS 16.03 |





Mindfulness: training in gewaar zijn

Mindfulness is een praktijk van 2500 jaar oud die een groter gewaarzijn en wijsheid cultiveert met als doel je te helpen, om in elk moment van je leven – ook de meest pijnlijke – zo volledig mogelijk te leven.

Door te oefenen met de focus op de adem, ga je letterlijk leren ademen en een gewaarzijn ontwikkelen in het ZIJN. Met name in het NU zijn.

Mindfulness is een training die je leert hoe te leven vanuit keuzes: in hoe je gaat antwoorden op de situaties die het leven je brengt in plaats van automatisch te reageren vanuit emoties, oordelen of pijn.

Je kan veel leren van een ander, of van een boek, dit evenaart nooit wat je eigen beoefening je brengen kan.

Leven vanuit keuzes kan je alleen leren door het beoefenen, het exploreren vanuit je eigen ervaren, je eigen onderzoek, je eigen intenties.

Mindfulness is hier een opportuniteit. Je hoeft jezelf enkel deze kans te geven.

We oefenen 8 weken lang met de formele en informele meditatie. De formele praktijk met specifieke technieken die je helpen te focussen in het huidige moment en voor een langere tijd. De drie basis meditatievormen die gebruikt worden zijn de zitmeditatie, de bodyscan en houdingen uit de hatha yoga. Het 'met aandacht' ademen is een belangrijk onderdeel van alle drie.

De informele praktijk is het deel waarin je jezelf herinnert om in het huidige moment te zijn tijdens de dagelijkse activiteiten en af en toe 'te checken' of je effectief met aandacht bent.

Mindfulness is oefenen in het 'NU' zijn.

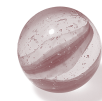
Gelieve losse kledij te dragen, daar dit aangenamer is. Er wordt een engagement verwacht om thuis te oefenen.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|-----------------------|---|
| Doelgroep | geïnteresseerden |
| Wanneer | 22, 29 september, 6, 13, 20 en 27 oktober, 17 en 24 november 2007 van 9u.30 tot 12u.30 |
| Waar | De Zandloper 27/10: De Kluizerij Kaasmarkt 75 Aalsterse dreef 1 1780 Wemmel 1790 Affligem |
| Begeleiding | Pim Catry, <i>Mindfulnesstrainer van aandacht, Reiki Master, Mental Energy Coach</i> |
| Deelnameprijs | € 320 (€ 240 training en € 80 voor 7 CD's en documentatie). Deelnemers die deze training reeds volgden bij Zorg•Saam betalen voor een herhaling slechts € 120 (training zonder CD's en documentatie) |
| Cursuscode | MF 22.09 |
| Mee te brengen | mat om volledig op te liggen en eventueel dekentje |

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|-----------------------|---|
| Doelgroep | geïnteresseerden |
| Wanneer | 18, 25 januari, 1, 15, 22 en 29 februari, 7 en 14 maart 2008 van 9u.30 tot 12u.30 |
| Waar | De Zandloper 22/02: De Kluizerij Kaasmarkt 75 07/03: Aalsterse dreef 1 1780 Wemmel 1790 Affligem |
| Begeleiding | Pim Catry, <i>Mindfulnesstrainer van aandacht, Reiki Master, Mental Energy Coach</i> |
| Deelnameprijs | € 320 (€ 240 training en € 80 voor 7 CD's en documentatie). Deelnemers die deze training reeds volgden bij Zorg•Saam betalen voor een herhaling slechts € 120 (training zonder CD's en documentatie) |
| Cursuscode | MF 18.01 |
| Mee te brengen | mat om volledig op te liggen en eventueel dekentje |



Mindfulness: Oefendag

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|-----------------------|--|
| Doelgroep | geïnteresseerden die reeds training volgden |
| Wanneer | 19 oktober en 14 december 2007 van 9u.30 tot 12u.30 |
| Waar | De Zandloper Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel |
| Begeleiding | Pim Catry, <i>Mindfulnesstrainer van aandacht, Reiki Master, Mental Energy Coach</i> |
| Deelnameprijs | € 30 per oefendag, € 55 voor beide oefendagen |
| Cursuscode | MF 19.10 en/of MF 14.12 |
| Mee te brengen | mat om volledig op te liggen en eventueel dekentje |





NIEUW

Communiceren vanuit je hart

Communiceren vanuit je hart is een wijze van spreken én luisteren waardoor we in de relatie met onszelf en de ander, ons natuurlijk mededogen kunnen laten opbloeien. Ieder van ons bezit dit natuurlijk vermogen. In wezen doen we als mens niets liever dan te geven en te ontvangen vanuit mededogen.

Wanneer je contact maakt met je hart, maak je contact met wat je voelt: blij, boos, verdrietig, bang, kalm, gekwetst, geraakt, ... In verbinding zijn met je hart betekent 'voelen'. Waarnemen en gewaarworden wat er is, zonder te oordelen. Wanneer je dit 'voelen' naar de ander communiceert en je geeft aan wat je behoeften zijn dan ontstaat een waarachtig en authentiek contact.

Communiceren vanuit je hart heeft tot doel de ander (collega's, cliënte, team) op een respectvolle manier te benaderen zonder onszelf noch de ander geweld aan te doen. We leren anders luisteren naar onszelf en de ander, we kunnen duidelijker en creatiever onze wensen en behoeften kenbaar maken.

Communiceren vanuit je hart gebeurt niet altijd via woorden. Vaak is het er gewoon. We zijn bij elkaar, ieder in verbinding met zichzelf en met de ander. Er wordt niet veel gesproken, er wordt niet veel gedaan. Deze verbinding ontstaat vanzelf wanneer we onszelf en de ander in essentie willen ontmoeten.

In de oefeningen gaat de aandacht naar:

- waarnemen en gewaarworden
- gevoelens verwoorden
- behoeften uitspreken
- verzoeken doen
- hier-en-nu aanwezig zijn
- emoties en gevoelens
- de ander als spiegel
- acceptatie
- macht en kracht
- eigen leiderschap
- intentie en effect

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|---|
| Doelgroep | leidinggevendenden, hulpverleners |
| Wanneer | 21 en 28 september 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | De Werf Molenstraat 51, 9300 Aalst |
| Begeleiding | Martine Bal, <i>creatief agoge, zijnsgericht begeleidster</i> |
| Deelnameprijs | € 130 |
| Cursuscode | CH 21.09 |



De Zorgbalans in evenwicht

Aandacht voor jezelf in de zorgrelatie

Zorg dragen voor anderen vinden we vaak vanzelfsprekend. We doen het graag en veel.

Soms iets te veel. Dan kan 'zorgen voor anderen' belastend worden. Soms worden we kregelig, gespannen, geïrriteerd, huilerig... Of ons lichaam geeft signalen dat het te veel is: hoofdpijn, rugpijn, vermoeidheid,...

Goed voor jezelf zorgen is dus nodig. Maar hoe doe je dat?

Tijdens deze samenkomsten staan we stil bij jouw eigen ervaringen, bij je eigen verhaal.

We onderzoeken hoe het met het zorgen voor jezelf gesteld is. We kijken hoe je mogelijk wat meer evenwicht kan brengen in het zorgen voor een ander en het zorgen voor jezelf.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|---|
| Doelgroep | geïnteresseerden, mantelzorgers en hulpverleners |
| Wanneer | 15 november en 22 november 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | De Zandloper Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel |
| Begeleiding | Conny Thomas, <i> sociaal agoge, educatief medewerkster bij Zorg•Saam</i> |
| Deelnameprijs | € 130 |
| Cursuscode | ZE 15.11 |



Omgaan met stress in de zorg

“Uitgeput thuiskomen, snel geïrriteerd raken, slecht slapen, steeds meer tegen dingen opzien, je slecht kunnen concentreren,…”
Misschien herken je hier iets van en heb je al wel eens gedacht dat stress de mogelijke oorzaak van deze klachten kan zijn. Stressklachten kunnen naar en vervelend zijn. Toch hebben ze een belangrijke functie. Ze waarschuwen je dat er iets aan de hand is en dat er iets moet gebeuren om erger te voorkomen.

Maar wat? En hoe?

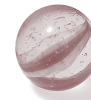
Tijdens deze cursus krijg je informatie over de lichamelijke en emotionele reacties waaraan je stress kan herkennen. Ook staan we stil bij de mogelijke oorzaken van stressklachten.

Je krijgt methoden aangereikt om stress te voorkomen of te verminderen. Zo werken we met ontspanningsoefeningen, trachten we een andere kijk te ontwikkelen op stress-situaties, ontwikkelen we vaardigheden die je kunnen helpen anders om te gaan met belastende situaties.

Via opdrachten en oefeningen ervaar je wat voor jou het beste werkt.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|---|
| Doelgroep | geïnteresseerden, matelzorgers en hulpverleners |
| Wanneer | 19 en 26 oktober 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | De Kluizerij Aalstersedreef 1, 1790 Affligem |
| Begeleiding | Conny Thomas, <i>social agoge,</i> <i>educatief medewerkster bij Zorg•Saam</i> |
| Deelnameprijs | € 142 (€ 130 cursusgeld + € 12 maaltijden) |
| Cursuscode | OS 19.10 |



Ontspannen in de zorg

Zorgen voor iemand kan naast een weldaad ook een stressvolle bezigheid zijn.

Stressvol op verschillende vlakken: op fysisch, psychisch, relationeel gebied,...

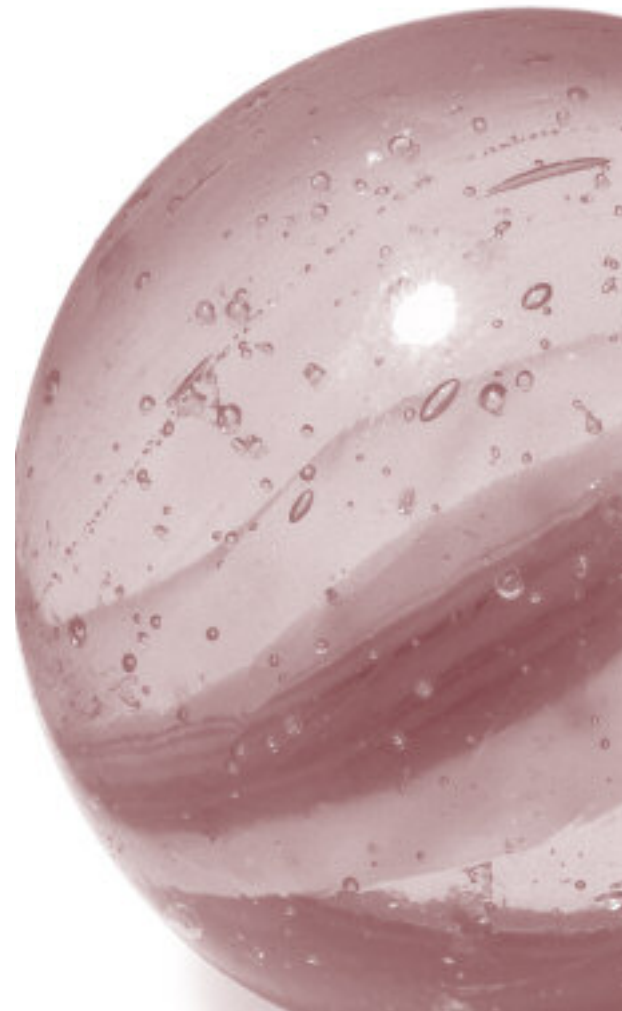
We verdiepen ons in de mechanismen en vormen van stress. Niet iedereen is er immers op dezelfde manier gevoelig voor. We wisselen eigen ervaringen uit.

En we staan stil bij de hindernissen op weg naar ontspanning. Wat doe je wel? Wat doe je niet? En waarom?

Naast het inhoudelijke gedeelte maken we ruimte voor eenvoudige oefeningen die ons in staat stellen om aan den lijve te ervaren wat spanning/ontspanning met ons doet.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|---|
| Doelgroep | mantelzorgers en hulpverleners |
| Wanneer | 14 december 2007 van 9u.30 tot 12u.30 |
| Waar | De Zandloper Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel |
| Begeleiding | Conny Thomas, <i>social agoge,</i> <i>educatief medewerkster bij Zorg•Saam</i> |
| Deelnameprijs | € 60 |
| Cursuscode | OZ 14.12 |




NIEUW

De betekenis van levensverhalen in de zorg

In onze zorg voor de oudere kunnen we niet om het individuele levensverhaal heen. Het levensverhaal is niet alleen voor de oudere van belang, maar ook voor diegenen die rond de oudere leven. Kennis hebben van het levensverhaal zorgt voor nog meer kwaliteit in de zorg. We leren tijdens deze vorming het belang, het nut en de functie van het levensverhaal en gaan op zoek naar manieren om het levensverhaal te integreren in de dagelijkse zorg. Hoe geven we het levensverhaal inhoud, vorm, plaats en een functie in het proces van zorg verlenen? We leren tijdens deze vorming het belang ontdekken van het levensverhaal en zijn impact op de hulpverlener bij het verstrekken van zorg.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|---|
| Doelgroep | hulpverleners in de ouderenzorg |
| Wanneer | 28 september 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Remysite Remylaan 4b, 3018 Wijgmaal-Leuven |
| Begeleiding | Marie-Christine Adriaensen, <i>gerontoloog, rouwdeskundige</i> |
| Deelnameprijs | € 60 |
| Cursuscode | BL 28.09 |


NIEUW

Werken met levensverhalen in de hulpverlening

'Je kunt er een boek over schrijven' horen we mensen wel eens zeggen wanneer ze over hun leven vertellen. Wij zijn degelijk de regisseurs, de auteurs, de makers van ons levensverhaal. Het is uniek. Ons levensverhaal maken we zelf en we kunnen het herschrijven door niet alleen de dramatische en verdrietige verhalen op te diepen, maar ook de positieve ervaringen en het succes. In het werken met levensverhalen is de waarheid niet belangrijk maar het vormgeven aan de herinneringen zoals die zich tijdens het vertellen aandienen. Het gaat vooral om de positieve invloed van het levensverhaal en het op zoek gaan naar zin en betekenis in het leven. Er zijn verschillende manieren en technieken om het levensverhaal vorm te geven. Tijdens deze training verkennen we de verschillende manieren en mogelijkheden. We leren inzicht te krijgen in de fasen van het leven, we leren omgaan met verschillende levensvisies, we leren omgaan met emoties en conflicten en vooral we leren echte gesprekken voeren die leiden tot meer diepgang. Deelnemers durven ook zelf hun levensverhaal oproepen. Deze vorming is interactief en vraagt een actieve bijdrage van de deelnemers bij de oefeningen.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|---|
| Doelgroep | hulpverleners in de ouderenzorg |
| Wanneer | 9, 16, 23 en 30 november 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Remysite Remylaan 4b, 3018 Wijgmaal-Leuven |
| Begeleiding | Marie-Christine Adriaensen, <i>gerontoloog, rouwdeskundige</i> |
| Deelnameprijs | € 260 |
| Cursuscode | WL 09.11 |



Ongewenste intimiteiten in de zorg

Uit een recent onderzoek blijkt dat maar liefst 36% van de verzorgenden al ooit slachtoffer is geweest van ongewenste intimiteiten vanwege een cliënt.

Als we dit lezen, dan is het duidelijk dat je als leidinggevende in de zorg veel kans hebt ooit geconfronteerd te worden met dit probleem.

En hoe reageer je dan? Hoe ga je er ermee om? Wat doe je wel? Wat doe je niet?

Tijdens deze dagen verkennen we onze eigen visie en houding ten aanzien van ongewenste intimiteiten en staan we stil bij hoe de verzorgende ongewenste intimiteiten ervaart als ze er mee te maken krijgt. Tevens oefenen we in het opvangen en ondersteunen van de verzorgende en het effectief benaderen van de cliënt.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|--|
| Doelgroep | verzorgenden en verpleegkundigen |
| Wanneer | 10 december 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Domein Hooidonk Langestraat 170, 2240 Zandhoven |
| Begeleiding | Conny Thomas, <i>sociaal agoge,</i> <i>educatief medewerkster Zorg•Saam</i> |
| Deelnameprijs | € 71 (€ 60 cursusgeld + € 11 maaltijd) |
| Cursuscode | OI 10.12 |



NIEUW

Ontspoorde Zorg

Overbelasting en ontsporing van de mantelzorg voor ouderen

Aangezien ouder worden meestal gepaard gaat met een toenemend verlies van gezondheid en zelfstandigheid, worden ouderen met het verstrijken van de jaren meer en meer afhankelijk van de zorg van anderen.

Anderen (partners, familieleden, vrienden, burens,...) die met liefde en aandacht die zorg op zich nemen. En die de zwaarte van die zorg soms onderschatten.

Zo kan het gebeuren dat de mantelzorgers dermate overbelast geraken dat de zorg die ze bieden veel te wensen overlaat en zelfs ontspoord.

Steeds meer worden hulpverleners geconfronteerd met signalen van ontspoorde zorg. Signalen waar ze soms geen raad mee weten en die vele vragen oproepen.

Tijdens deze vorming staan we stil bij volgende vragen:

- Wat zijn signalen die wijzen op mogelijk ontspoorde zorg?
- Hoe maak je dit vermoeden bespreekbaar?
- Hoe luister je op een niet veroordelende manier naar het verhaal van de mantelzorger?
- Hoe sta je, samen met de mantelzorger, stil bij de gevoelens die de zware zorgsituatie met zich meebrengt?
- En hoe spreek je de mantelzorger aan op zijn/haar verantwoordelijkheid in deze situatie?
- Hoe gaan we om met onze eigen onmacht in deze situaties?

We werken aan de hand van eigen ervaringen en concrete casussen.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|--|
| Doelgroep | verantwoordelijken in de zorg |
| Wanneer | 11 oktober 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | De Werf Molenstraat 51, 9300 Aalst |
| Begeleiding | Conny Thomas, <i>sociaal agoge,</i> <i>educatief medewerkster Zorg•Saam</i> |
| Deelnameprijs | € 60 |
| Cursuscode | OZ 11.10 |



Introductiedag: hulpverleners en secundaire traumatisering

Deze dag is een kennismaking met het begrip 'secundaire traumatisering'.

Secundaire traumatisering zien we in de hulpverlening als een vorm van werkstress bij hulpverleners, veroorzaakt door herhaalde confrontatie met schokkende verhalen van cliënten.

De hulpverlener zoekt daarbij naar een gezond evenwicht in de dynamiek van afstand en nabijheid tov de cliënten. Het voortdurend openstaan voor de pijnverhalen laat echter niemand onberoerd en kan zelfs leiden tot verstoring van onze cognitieve schema's of beeld over onszelf en de wereld. De voortdurende blootstelling aan emotionele pijn kan de hulpverlener infecteren met wanhoop, woede, onmacht, angst en leiden tot een verstoring van de emotionele balans. Het lichaam reageert hierop met spierspanning en waakzaamheid die niet in verhouding staan tot de reële situaties van het ogenblik.

Een goede zelfzorg is noodzakelijk om de oorzaken en effecten van secundaire traumatisering tijdig te herkennen, zowel op persoonlijk, professioneel als organisatorisch vlak. Zelfzorg heeft tot doel dat de hulpverlener in de 'eigen kracht kan blijven staan'.

Een dag voor hulpverleners en leidinggevendenden die zorg willen dragen voor hun zorgverleners.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|--|
| Doelgroep | hulpverleners en leidinggevendenden |
| Wanneer | 9 oktober 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Cultureel Centrum Walburg Grote Markt 1, 9100 Sint-Niklaas |
| Begeleiding | Johan Maes, <i>sociaal agoog, educatief medewerker Zorg•Saam</i> |
| Deelnameprijs | € 60 |
| Cursuscode | IST 09.10 |



Tussen afstand en nabijheid in de zorg

Het goede midden bewaren tussen afstand en nabijheid is voor elke zorgverlener een steeds terugkerende opdracht. Natuurlijk word je geraakt door patiënten, dat is onvermijdelijk en er is ook niets verkeerd mee, integendeel. De vraag is wat je doet met je eigen emoties? Hoe kan je nabij blijven zonder jezelf te verliezen, zonder ofwel te versmelten met de patiënt ofwel een muur rondom je heen te bouwen? Ga je steeds over je eigen grenzen of heb je het gevoel dat betrokken zijn betekent dat je nooit nee mag voelen en zeggen? Als je erg nabij bent geweest en je verliest iemand kan en mag je dan als zorgverlener rouwen? Hoe kan ik nabij zijn als ik me steeds zo machteloos voel en niets kan "doen" voor mijn patiënt? Hoe kan ik nabij zijn als mijn cliënt zo lijkt op mijn agressieve pa of net als ik ook een kind heeft verloren? Of als ik me steeds zo identificeer met hun pijn? Hoe kan ik nabij blijven als het jarenlange werken met gekwetste mensen mijn basiszekerheden over het leven heeft aangetast?

Deze tweedaagse cursus vertrekt vanuit enkele kaders zoals het basisbehoeftenmodel van Pesso, de tegenoverdracht, de plaatsvervangende traumatisering, mindfulness, het ABC-model van zelfzorg.

Via lichaamsgerichte oefeningen gaan we uit van het lichaam als barometer en bron van informatie in onze exploratie van het spanningsveld tussen afstand en nabijheid. We staan stil bij eigen onvervulde behoeften, negatieve en positieve effecten van de continue confrontatie met trauma, de eigen emotionele huishouding en we leren beter voor onszelf te zorgen in het vinden van het goede evenwicht tussen afstand en nabijheid.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|---|
| Doelgroep | hulpverleners |
| Wanneer | 4 en 11 december 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | De Zandloper Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel |
| Begeleiding | Johan Maes, <i>sociaal agoog, psychotherapeut, educatief medewerker Zorg•Saam</i> |
| Deelnameprijs | € 130 |
| Cursuscode | TAN 04.12 |





De kracht van mededogen in de zorg

Helpen is een intuïtieve, natuurlijke reactie van een open hart, een reflex als het ware. Je leeft, je helpt. Hoe meer we onze impulsen volgen, hoe groter de kans dat we ons behulpzaam voelen. Wanneer helpen is ingegeven door natuurlijk mededogen, maakt het ons heel, zowel de hulpvrager als de hulpgever. We voelen exact aan wat de ander nodig heeft en we doen wat er gedaan moet worden. Anderen helpen heeft en geeft betekenis. Maar het gebeurt ook dat we aarzelen, ons terugtrekken, hulp onthouden of weigeren. Dan vragen we ons af waar we de grens moeten trekken, hoeveel we willen geven en wanneer het genoeg is.

Deze dagen staan we, via gesprek en oefening, stil bij:

- Wat is mededogen? Wat is het verschil met medelijden?
- Hoe komen we (opnieuw) bij deze kracht?
- Hoe kunnen we (opnieuw) afstemmen ,op dit 'natuurlijk' helpen, dit moeiteloos, aanwezig zijn?
- Hoe kunnen we helpen zodat het ook weldadig is voor onszelf?
- Welke innerlijke obstakels staan 'natuurlijke' zorg in de weg?
- Hoe kan ik mijn hart openhouden zonder te bezwijken?

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|---|
| Doelgroep | leidinggevenden en hulpverleners |
| Wanneer | 5 en 19 oktober 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Remysite Remylaan 4b, 3018 Wijgmaal-Leuven |
| Begeleiding | Martine Bal, <i>creatief agoge, zijnsgericht begeleidster</i> |
| Deelnameprijs | € 130 |
| Cursuscode | MZ 05.10 |



Lijden in een ander perspectief

We kennen het spreekwoord: "Ieder huisje draagt zijn kruisje". Iedere mens draagt een verhaal met zich mee. Van geluk en vreugde maar ook van pijn en verdriet. Beide zijn inherent aan het Leven en onlosmakelijk ermee verbonden. Het lijkt wel of leven zonder lijden ondenkbaar is. Hoe gaan we met lijden? De manier waarop we omgaan met het lijden van de ander heeft te maken met de manier waarop we anderen van dienst kunnen zijn. Het lijden van anderen wekt in ons vanzelf de wens om te helpen. Ons hart opent zich. En tegelijk willen we het lijden buiten de deur houden. Het lijkt alsof we een haat-liefde verhouding hebben met lijden.

Hoeveel lijden willen we toelaten?

En wat te doen als het er is?

Welke tactieken zetten we in die ons beschermen tegen lijden?

En welke prijs betalen we daarvoor?

Hoe kunnen we lijden toelaten en uitdrukking blijven geven aan onze spontane reactie om te helpen?

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|---|
| Doelgroep | geïnteresseerden en mensen die in de palliatieve zorg werken |
| Wanneer | 26 oktober 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | De Werf Molenstraat 51, 9300 Aalst |
| Begeleiding | Martine Bal, <i>creatief agoge, zijnsgericht begeleidster</i> |
| Deelnameprijs | € 60 |
| Cursuscode | LP 26.10 |





Het opmaken van de levensbalans

De dood van een geliefde is één van de meest ingrijpende gebeurtenissen in het leven. In die kwetsbare periode gaan veel ouderen op zoek naar de zin en de betekenis van het leven. Vaak putten ze energie uit het eigen levensverhaal. Maar veelal hebben oudere mensen hiervoor een steuntje nodig. Om hen daarbij te helpen hebben we inzicht nodig in de levenslooptheorie en moeten we leren omgaan met emoties en conflicten. Verder is het belangrijk te weten op welke manier een levensloopinterview wordt opgebouwd omdat we daardoor een inzicht verwerven in welke mate het 'verleden' een rol speelt in de rouwbeleving, respectievelijk verwerking.

Om die doelstelling te bereiken worden specifieke gespreksvaardigheden aangeleerd. We vertrekken vanuit een theoretisch kader en leren welke creatieve manieren er zijn om samen met de oudere zijn levensloop te inventariseren.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|---|
| Doelgroep | hulpverleners |
| Wanneer | 7 en 21 december 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | TPC Groenenborgerlaan 149, 2020 Antwerpen |
| Begeleiding | Marie-Christine Adriaensen, <i>gerontoloog, rouwdeskundige</i> |
| Deelnameprijs | € 152 (€ 130 cursusgeld + € 22 maaltijden) |
| Cursuscode | OL 07.12 |



Rouw en verdriet bij ouderen

Een oudere wordt geconfronteerd met veelvuldige verlieservaringen.

Zo ontstaat er op fysiek vlak 'slijtage' van het lichaam, op psychisch en sociaal vlak ondervindt hij heel wat veranderingen en op spiritueel vlak leeft hij met een beperkt toekomstperspectief. Als de oudere daarbovenop het verlies van een dierbare moet verwerken, loopt hij het gevaar de opeenstapeling van de verliessituaties niet meer aan te kunnen.

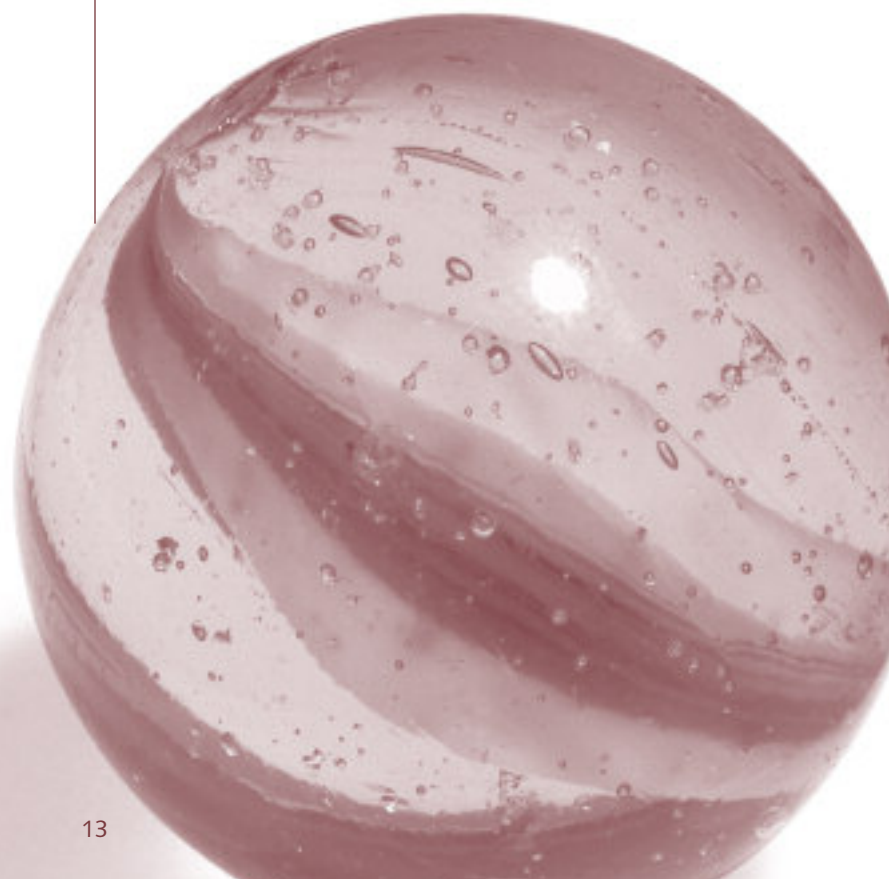
De oudere heeft dan professionele hulp nodig.

We gaan in deze vorming op zoek hoe we een oudere in rouw kunnen begeleiden want individuele rouwbegeleiding vraagt een nauwgezette aanpak. We vertrekken van een verliesanamnese en we leren hoe we de rouwproblemen bespreekbaar kunnen maken aan de hand van principes van rouwbegeleiding (methode van verliesrad en verlieskegel).

Deze vorming vertrekt vanuit de ervaring van de zorgverleners en is interactief.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|---|
| Doelgroep | hulpverleners |
| Wanneer | 12 en 26 oktober 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | TPC Groenenborglaan 149, 2020 Antwerpen |
| Begeleiding | Marie-Christine Adriaensen, <i>gerontoloog, rouwdeskundige</i> |
| Deelnameprijs | € 152 (€ 130 cursusgeld + € 22 maaltijden) |
| Cursuscode | RVO 12.10 |





Omgaan met existentiële en spirituele pijn in de palliatieve zorg

Het meest worden we met existentiële pijn of spiritueel lijden geconfronteerd bij ernstige levenscrisissen. Het leven dat we tot-dantoe 'leiden' wordt door het 'lijden' plots in vraag gesteld... Doodgaan is wellicht de meest ingrijpende van zulke gebeurtenissen.

Existentiële en spirituele pijn is pijn aan het bestaan zelf. Wie het einde van zijn/haar leven ziet naderen, maakt allicht de balans op: wat is geweest, wat is niet geweest? En meer nog: ben ik geweest wie ik had kunnen zijn? Wat heb ik betekend voor mensen rondom mij? En wat kan ik nu nog betekenen? Heb ik nog onrecht te herstellen, schuld te vereffenen, verzoening te vragen en/of te geven? ...

Pijn aan het bestaan zelf. En misschien zuchten: 'dit is geen leven meer...' Wat is 'leven' dan wel? Welke bronnen van levensenergie geven zin aan het bestaan?

Samen verkennen we het existentiële en spirituele aspect van het leven en geven dit een plaats in een palliatieve benadering van leven en dood.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|--|
| Doelgroep | Voor alle werkers in de palliatieve zorg, zowel in de thuiszorg, als rvt, ziekenhuizen, verzorgingsinstellingen enz. |
| Wanneer | 3 december 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Remysite Remylaan 4b, 3018 Wijgmaal-Leuven |
| Begeleiding | Mieke Coeckelbergh, <i>verpleegkundige, educatief medewerkster Zorg•Saam</i> |
| Deelnameprijs | € 60 |
| Cursuscode | ESP 03.12 |



Omgaan met verlies en rouw

Een introductie in het rouwproces

Rouwen doe je altijd na verlies, na verlies van een betekenisvolle of dierbare relatie met iemand. In een periode waar ons leven op zijn kop wordt gezet, kan het een houvast bieden om wat meer inzicht te verkrijgen in de dynamiek en werking van een rouwproces.

Hoe ontstaat rouw; wat zijn de beïnvloedende factoren; wat zijn rouwsluiers en rouwtaken; is er verschil tussen mannelijke en vrouwelijke rouw; wat zijn de voornaamste rouwreacties en waardoor kan een rouwproces vastraken en gecompliceerd worden? En natuurlijk staan we ook stil bij de vraag hoe we rouwenden kunnen troosten of ondersteunen.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|-----------------------------|--|
| Doelgroep | geïnteresseerden |
| Wanneer | 19 november 2007 van 20u.00 tot 22u.00 |
| Waar | Vormingplus Regio Mechelen Hanswijkstraat 74, 2800 Mechelen |
| Begeleiding | Marc Michiels, <i>rouwtherapeut</i> |
| Deelnameprijs | € 10 |
| Cursuscode | OVR 19.11 |
| I.s.m. Vormingplus Mechelen | |

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|-----------------------------|---|
| Doelgroep | geïnteresseerden |
| Wanneer | 3 december 2007 van 20u.00 tot 22u.00 |
| Waar | Bibliotheek Lier Kardinaal Mercierplein 6, 2500 Lier |
| Begeleiding | Marc Michiels, <i>rouwtherapeut</i> |
| Deelnameprijs | € 10 |
| Cursuscode | OVR 03.12 |
| I.s.m. Vormingplus Mechelen | |





Themagroep rouw

Omgan met verlies en rouw: de cursus

In deze cursus van 8 avonden verkennen we het thema verlies en rouw na een overlijden van een dierbaar of betekenisvol persoon. Misschien zijn we er zelf mee geconfronteerd geworden, misschien zijn we vriend of familie van iemand die rouwt. Aan de hand van een aantal thema's exploreren we de dynamiek van het rouwproces en de uitdagingen waar we voor komen te staan. Er worden een aantal actuele inzichten overgedragen in de werking van het rouwproces op basis van de nieuwste rouwtheorieën. Daarnaast is er gelegenheid en ruimte voor de bespreking van eigen ervaringen. We staan ook stil bij hoe we rouwenden kunnen troosten, steunen en bijstaan: wat is de juiste basishouding opdat mensen zich uitgenodigd zouden voelen om hun verhaal te vertellen en wat zijn de valkuilen?

Een houvast voor ieder die in het thema geïnteresseerd is of ermee wordt geconfronteerd.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|---------------|---|
| Doelgroep | geïnteresseerden |
| Wanneer | 11, 25 februari, 10 maart, 7, 21 april 2008, 5, 19 mei en 2 juni 2008 van 19u.30 tot 22u.30 |
| Waar | De Zandpoort Zandpoortvest 70, 2800 Mechelen |
| Begeleiding | Marc Michiels, <i>rouwtherapeut</i> |
| Deelnameprijs | € 240 |
| Cursuscode | TR 11.02 |



Een nieuwe visie op rouw

Voor iedereen die geïnteresseerd is in de rouwproblematiek, bereid is stil te staan bij eigen verlieservaringen en graag rouwenden wil leren bijstaan in hun rouwproces.

Deze **basismodule** bestaat uit twee delen:

- verlies -en rouwverwerking (A)
- het begeleiden van rouwprocessen (B)

In **deel A** staan we stil bij:

- de betekenis van rouw in het leven
- de eigen verliesgeschiedenis (van kind tot volwassene) waarbij we exploreren hoe we verlies een plaats geven in ons leven
- actuele inzichten in het rouwproces
- rouwsluiers: hoe gaat onze samenleving met rouw om

In **deel B** verkennen we:

- rouwondersteuning, rouwbegeleiding, rouwtherapie
- een visie op rouwbegeleiding
- de grondhoudingen van de rouwbegeleiding (of rouwcounseling)
- een aantal elementaire begeleidingsvaardigheden
- omgaan met eigen support en grenzen als hulpverlener

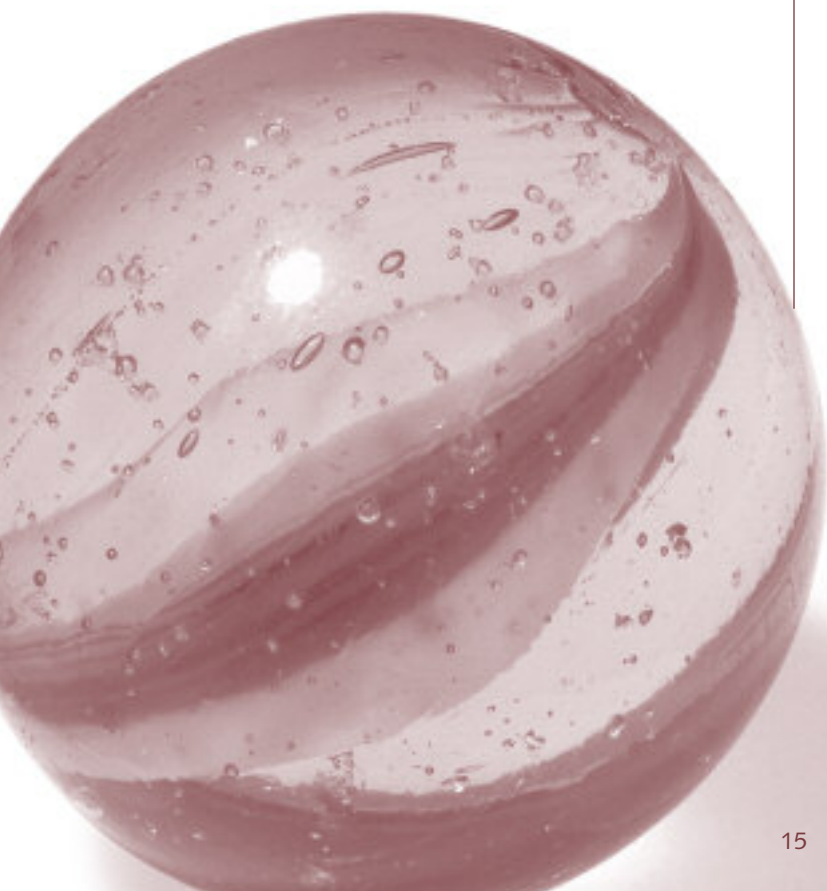
Deze vormingscyclus is opgebouwd uit oefeningen, afgewisseld met theoretische seminars.

De aanpak is ervaringsgericht en interactief: van de deelnemers wordt dus een persoonlijk engagement verwacht.

Deze cursus is niet bedoeld voor het verwerken van recent geleden verlies

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|-------------|---|
| Doelgroep | geïnteresseerden |
| Wanneer | 8, 15 en 22 november 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Cultureel Centrum Walburg Grote Markt 1, 9100 Sint-Niklaas |
| Begeleiding | Johan Maes, <i>sociaal agoog, rouwtherapeut, educatief medewerker Zorg•Saam</i> |
| Prijs | € 195 |
| Cursuscode | NVR 08.11 |





Omgaan met rouw en emotionele pijn bij kinderen en jongeren

Niets is zo menselijk als afscheid nemen van wat men liefheeft. Nochtans worden verdriet, verlies en rouw vaak genegeerd en ontkend. Zeker bij kinderen. 'Kinderen horen immers onbezorgd te zijn.'

Toch maken verlies en afscheid, loslaten en de dood evenzeer deel uit van een kinderleven als spel en plezier. Het verdriet van kinderen in deze situaties is even reëel en even intens als dat van volwassenen. En bovendien hebben kinderen een heel bijzondere manier om met verlies en verdriet om te gaan. Ze zijn in staat om blijde en verdrietige momenten naast elkaar te laten bestaan. Ze ontwikkelen ook een heel aparte vorm van spiritualiteit. Volwassenen kunnen zoveel van hen leren...

In plaats van deze verlieservaringen van kinderen weg te duwen en 'dood' te zwijgen, is het goed ze een plaats te geven in het leven van elke dag. Maar hoe doen we dat? Herkennen wij hun verdriet? Hoe denken kinderen over de dood? Hebben we nog tijd om te luisteren naar hun verhaal? Wat zijn hun signalen? Hoe ga je om met een kind dat afscheid neemt van broer of mama? Hoe kunnen wij onze kinderen, in hun verdriet, het meest nabij zijn?

We gaan op zoek naar mogelijkheden om kinderen te helpen hun angsten, emoties en onzekerheden die elke verliessituatie met zich meebrengt, een plaats te geven.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|---|
| Doelgroep | geïnteresseerden |
| Wanneer | 8,15 en 22 november 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Kasteel Steytelinck Sint-Bavostraat 20, 2610 Wilrijk |
| Begeleiding | Lut Celie, <i>psychotherapeute, rouwtherapeute</i> |
| Deelnameprijs | € 195 |
| Cursuscode | RE 08.11 |



Gecompliceerde rouw: diagnostiek en behandeling

De meeste mensen die met de dood van een dierbare geconfronteerd worden, kunnen dat verlies goed verwerken. Een minderheid kan dat niet en ontwikkelt "Gecompliceerde Rouw". Gecompliceerde Rouw is chronische rouwstoornis die globaal gekenmerkt wordt door aanhoudende gevoelens van verdriet, verlangen en ontwrichting, en een blijvend onvermogen om het verlies te aanvaarden en het leven op bevredigende wijze voort te zetten. Het is een stoornis die gepaard gaat met ernstig disfunctioneren. Zonder behandeling kan de stoornis langdurig bestaan.

Maar wat is Gecompliceerde Rouw nu precies? En hoe onderscheidt het zich van gewone rouw? Of van problemen als depressie en angst, die ook kunnen voorkomen na een verlies? Hoe diagnosticeer je de stoornis? En: als iemand Gecompliceerde Rouw heeft, wat dan? Hoe behandel je het?

In deze tweedaagse workshop wordt op al deze vragen ingegaan. Op de eerste dag staat de vraag centraal: Wat is Gecompliceerde Rouw nu precies en hoe diagnosticeer je het? Op de tweede dag wordt aandacht besteed aan interventiemethoden die in de behandeling van deze stoornis kunnen worden ingezet. In korte inleidingen vertelt de cursusleider meer over deze thema's. En in oefeningen wordt geprobeerd om vaardigheden om Gecompliceerde Rouw te diagnosticeren en de behandelingen te verbeteren.

PRAKTISCHE GEGEVENS

| | |
|----------------------|---|
| Doelgroep | zij die professioneel met rouwendenden te maken hebben (o.a. psychologen, psychiaters, maatschappelijk werkers) |
| Wanneer | 6 en 7 december 2007 van 9u.30 tot 16u.30 |
| Waar | Oude Abdij Drongenplein 27, 9031 Drongen |
| Begeleiding | Dr. Paul A. Boelen, <i>psycholoog, psychotherapeut</i> |
| Deelnameprijs | € 225 (€ 195 cursusgeld + € 30 maaltijden) |
| Cursuscode | GR 06.12 |





Jaartraining Rouwcounseling 2007-2008

Voor wie?

Deze training staat open voor ieder die:

- professioneel actief is in de zorgsector (gezondheid, welzijn, onderwijs...), andere geïnteresseerden mits intakegesprek;
- werkzaam is of wil zijn in de rouwzorg;
- bereid is zich actief te engageren in het gevraagde leerproces waarbij de eigen persoon van de lerende centraal staat.

Het wordt aanbevolen om de basiscursus "Een nieuwe visie op rouw" te volgen.

Doel van de training

- het verdiepen van inzichten in het (verstoorde) rouwproces en het proces van rouwbegeleiding of counseling
- het aanleren van een adequate houding als rouwconseller
- het aanleren en oefenen van non-directieve en directieve begeleidingsvaardigheden
- het kunnen starten, instandhouden en beëindigen van een counsellingsrelatie met een persoon in (verstoorde) rouw
- het onderscheid kunnen maken tussen normale, verstoorde en gecompliceerde rouw
- een juiste houding en adequate vaardigheden ontwikkelen op het vlak van zelfzorg als begeleider
- persoonlijke groei en ontwikkeling, in het bijzonder op het vlak van eigen rouw en verliesverwerking

Opbouw van de training

- drie weekends (een introductie-, een trainings- en een slot-weekend)
- 8 trainingsdagen opgebouwd rond verschillende rouwthema's met als rode draad: het aanleren en oefenen van adequate vaardigheden en attitudes in rouwbegeleiding
- 1 maandelijkse steun- en intervisiegroep (per groep af te spreken)
- 1 individuele supervisie
- individuele zelfstandige opdrachten

Werkwijze

In de training ligt de focus op oefenen, oefenen, oefenen. Via ervaringsgerichte en interactieve werkvormen krijgt de deelnemer de kans om zowel in de cliëntpositie als in de hulpverlenerspositie ervaringen op te doen; over deze ervaringen, inzichten, vaardigheden te reflecteren; deze te toetsen aan meer theoretische actuele inzichten in het rouwproces en counsellen en om in een veilige leeromgeving nieuwe zaken uit te proberen.

Er wordt van de deelnemer een engagement verwacht om beide posities in te nemen en de kansen tot oefenen te gebruiken.

Attest en getuigschrift

Elke deelnemer die min. 80% van de cursusdagen gevolgd heeft, krijgt een attest van deelname. De cursisten die een getuigschrift in rouwbegeleiding willen behalen, dienen de cursus 'omgaan met verlies en rouw bij kinderen' te volgen en minimum 6 supervisiesessies waarbij de begeleiding van 2 tot 3 cliënten worden besproken.

Waar

- De weekends gaan door in de Oude Abdij in Drongen.
- De trainingsdagen gaan door in Cultureel Centrum Walburg in Sint-Niklaas.

Wanneer

- weekends: 07/08 september 2007, 14/15 december 2007, 20/21 juni 2008 telkens van vrijdagochtend 10u.00 tot zaterdagmiddag 16u.00
- opleidingsdagen: op dinsdagen 02/10, 23/10, 20/11/2007 en 22/01, 19/02, 18/03, 22/04 en 20/05/2008 telkens van 9u.30 tot 17u.00

Kostprijs

Totaalprijs: € 1.485 waarvan € 1.235 cursusgeld (u kan besparen met opleidingscheques) en € 250 verblijfkosten (3 weekends met overnachting en maaltijden). We vragen een voorschot van € 150 (dit voorschot geldt als definitieve inschrijving). Eerste schijf van € 667,50 te betalen voor 15/08/07, tweede schijf van € 667,50 voor 10/01/08.

In de prijs is inbegrepen: 2 professionele opleiders, het handboek 'Leven met gemis', documentatiemap, cursusruimte (geen middagmaal), weekendaccommodatie (vol pension), 1 supervisie.

Begeleiding

- **Johan Maes:** lic. sociaal agoog, perso-psychotherapeut en rouwtherapeut, coördinator rouwopleiding, educatief medewerker Zorg•Saam.
- **Lut Celie:** psychotherapeute, rouwconseller, begeleiding van rouw-en verlieservaring bij kinderen en volwassenen, co-auteur van het boek "Het kleine sterven".

Hoe inschrijven?

Gelieve een intake-formulier aan te vragen bij Zorg•Saam en dit op te sturen samen met een pasfoto.

Na schriftelijke bevestiging van deelname kan je het voorschot van € 150 overschrijven op rekeningnummer 730-0041025-87 van Zorg•Saam vzw, met vermelding van de cursuscode JT 2007-2008 en je naam.





Jaartraining Counseling van rouw en emotionele pijn van kinderen en jongeren 2008

Doelgroep en voorwaarden

Professioneel of op vrijwillige basis actief bezig met kinderen en jongeren in de rouwzorg, hulpverleningssector, welzijnssector of andere.

Aan volgende voorwaarden moet wel voldaan zijn

- Basiscursus gevolgd hebben 'omgaan met verlies en rouw'.
- Basiscursus gevolgd hebben 'omgaan met rouw en emotionele pijn van kinderen'.
- Deelnemen aan een intake gesprek.
- Bereid zijn om zich actief (oefening) te engageren in het leerproces.
- Het leerproces te integreren in zijn eigen leef- en werksituatie.

Doel en inhoud van deze ervaringsgerichte training

- Verdieping, herkenning en hantering van werkinstrumenten in het begeleiden van emoties en rouw bij kinderen en volwassenen.
- Actieve ondersteunende begeleiding/counseling van emotionele processen.
- Leren stilstaan en reflectie van eigen handelen.
- Oefenen van non-directieve en directieve begeleidersvaardigheden.
- Diverse mogelijkheden om rouw en emotionele pijn (contextuele, drama, beweging, integratieve, spel, gesprekstechnieken, symboolcommunicatie, rituelen, systeem, ea) bij kinderen te detecteren, hanteren en tenslotte kanaliseren!
- De effecten van emotionele shockervaringen op de ontwikkeling van het kind.
- Reflectie vanuit eigen werksituatie.
- Implementatie en integratie van het geleerde.
- Opdrachten en huistaken.

Werkwijze

- Theoretische inzichten en denkkaders.
- Oefenen van aangeleerde vaardigheden en attitudes.
- Ervaringsgerichte en interactieve werkvormen.
- Installeren van steungroepen.
- Supervisiemomenten: individueel en in groep.
- Individueel zelfstandige opdrachten.

Attest en getuigschrift

Elke deelnemer die minimum 80% van de cursusdagen heeft gevolgd krijgt een attest van deelname.

De cursisten die een getuigschrift willen behalen dienen een stage (40 u.) te volgen. Het stageverslag wordt opgemaakt op basis van het inoefenen van eigen leer- of aandachtspunten en ook 6 individuele supervisiegesprekken.

Waar

- Zowel de weekends als de trainingsdagen gaan door in de Abdijs van Drongen.

Wanneer

- weekends: het startweekend gaat door op 11 en 12 januari 2008 en het oefenweekend is gepland op 30 en 31 mei 2008, telkens van vrijdagochtend 10u.00 tot zaterdagmiddag 16u.30.
- opleidingsdagen: 21/02, 13/03, 24/04, 12/06, 25/09, 23/10, 20/11/2008. Een slotdag op 18/12/2008 van 9u.30 tot 22u.30.

Kostprijs

Voor de gehele training: € 1.220 waarvan € 1.050 cursusgeld (bespaar met opleidingscheques) en € 170 verblijfskosten (2 weekends: overnachtingen).

We vragen een voorschot van € 150 (dit voorschot geldt als definitieve inschrijving), een eerste schijf van € 535 voor 15/12/07 en een tweede schijf van € 535 voor 10/09/08.

In de prijs is begrepen: 2 professionele begeleiders, documentatie, cursusruimte (geen middagmaal), weekendaccommodatie (vol pension).

Begeleiding

- **Lut Celie**: coördinator van de training, psychotherapeut in de integratieve psychotherapie, rouwtherapeut (specialisatie: kinderen en jongeren/symboolcommunicatie), trainingsdocent.
- **Pien Savonije**: vaste medewerker training, psychotherapeut: 'Interactieve Vormgeving' Antwerpen, 'Gestalt-Art' opleiding in Breda, freelance coach/trainster, Stanislavinski-acteeropleiding in Parijs.
- Gastdocenten: (deze worden uitgenodigd om een gespecialiseerde visie of denkkader toe te lichten).

Hoe inschrijven?

Gelieve een intake-formulier aan te vragen bij Zorg•Saam en dit op te sturen samen met een pasfoto.

Na schriftelijke bevestiging van deelname kan je het voorschot van € 150 overschrijven op rekeningnummer 730-0041025-87 van Zorg•Saam vzw, met vermelding van de cursuscode JT 2008 en je naam.





Inschrijvingsstrook

(in drukletters invullen a.u.b.)

Naam :
Voornaam :
Straat : Nr. :
Postcode :
Gemeente :
Tel. :
Fax :
E-mail :

Dienst/organisatie :
Functie :
Straat : Nr. :
Postcode :
Gemeente :
Tel. :
Fax :
E-mail :

Ik schrijf me in voor :

- Eenvoudige massages voor dagelijks gebruik** – Aalst (MD 09.11)
- Handen- en voetenmassage** – Aalst (HVM 16.11)
- Aromatherapie: initiatie** – Wemmel (ARI 11.09)
- Aromatherapie en dementie** – Wemmel (ARD 09.10)
- Positief omgaan met kinderen** – Wijgmaal-Leuven (POK 25.10)
- In mijn kracht gaan staan** – Aalst (KS 16.03)
- Mindfulness: training in gewaar zijn – 2007** – Wemmel (MF 22.09)
- Mindfulness: training in gewaar zijn – 2008** – Wemmel (MF 18.01)
- Mindfulness: oefendag** – Wemmel (MF 19.10 en/of MF 14.12)
- Communiceren vanuit je hart** – Aalst (CH 21.09)
- De zorgbalans in evenwicht: aandacht voor jezelf binnen de zorgrelatie** – Wemmel (ZE 15.11)
- Omgaan met stress in de zorg** – Affligem (OS 19.10)
- Ontspannen in de zorg** – Wemmel (OZ 14.12)
- De betekenis van levensverhalen in de zorg** – Wijgmaal-Leuven (BL 28.09)
- Werken met levensverhalen in de hulpverlening** – Wijgmaal-Leuven (WL 09.11)
- Ongewenste intimiteiten in de zorg** – Zandhoven (OI 10.12)
- Ontspoorde zorg** – Aalst (OZ 11.10)
- Introductiedag: hulpverleners en secundaire traumatisering** – Sint-Niklaas (IST 09.10)
- Tussen afstand en nabijheid in de zorg** – Wemmel (TAN 04.12)
- De kracht van mededogen in de zorg** – Wijgmaal-Leuven (MZ 05.10)
- Lijden in een ander perspectief** – Aalst (LP 26.10)
- Het opmaken van de levensbalans** – Antwerpen (OL 07.12)
- Rouw en verdriet bij ouderen** – Antwerpen (RVO 12.10)

- Omgaan met existentiële en spirituele pijn in de palliatieve zorg** – Wijgmaal-Leuven (ESP 03.12)
- Omgaan met verlies en rouw: introductie** – Mechelen (OVR 19.11)
- Omgaan met verlies en rouw: introductie** – Lier (OVR 03.12)
- Themagroep rouw** – Mechelen (TR 11.02)
- Een nieuwe visie op rouw** – Sint-Niklaas (NVR 08.11)
- Omgaan met rouw en emotionele pijn bij kinderen en jongeren** – Wilrijk (RE 08.11)
- Gecompileerde rouw: diagnostiek en behandeling** – Drongen (GR 06.12)

- Ik stort het cursusbedrag op rekeningnummer **730-0041025-87** van Zorg•Saam te Wijgmaal-Leuven met vermelding van de cursuscode en naam van de deelnemer.
- Ik bezorg u opleidingscheques met vermelding van de cursuscode en naam van de deelnemer.

Datum :

Handtekening :

- Ik wens een onkostennota te ontvangen na betaling van het volledige inschrijvingsgeld

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en kan door de inschrijvingsstrook op te sturen, te faxen of te mailen naar zorgsaam@zorgsaam.be

De datum van betaling geldt als inschrijvingsdatum. Indien u niet onmiddellijk kan betalen met opleidingscheques schrijft u het bedrag over op de rekening van Zorg•Saam, u krijgt dit terug wanneer wij de opleidingscheques ontvangen.

Je inschrijving is pas definitief na storting van het cursusbedrag. Minstens 1 week voor aanvang van de cursus ontvang je van ons een brief of e-mail met de praktische gegevens.

Zorg•Saam is erkend als opleidingsverstrekker in het kader van de opleidingscheques.

Meer info: www.vdab.be/opleidingscheques of contacteer ons.



Zorg•Saam is erkend als opleidingsverstrekker in het kader van de opleidingscheques.
Meer info: www.vdab.be/opleidingscheques of contacteer ons.



Remylaan 4b - 3018 Wijkmaal-Leuven
tel 016/24 39 75 - fax 016/24 39 71
www.zorgsaam.be
zorgsaam@zorgsaam.be

vorming - opleiding - ondersteuning - vorming - opleidin