

Januari 2021	Titel	Locatie of online
18/1	Mantelzorgers en vrijwilligers in een wereld van corona	online
19 en 26/1	Wandel je wijzer	online
Februari 2021	Titel	Locatie of online
02/2	Wandel je wijzer	online
08/2	Het huilen van je kind, ... je kind beter begrijpen	online
23/2	In balans als jonge mantelzorgers	online
25/2	De 5 talen van liefde in opvoeding	online
Maart 2021	Titel	Locatie of online
04/3	Als baby's konden praten, VM	online
04/3	Democratische opvoeden, NM	online
10/3	Nu of nooit?	online
16/3	Oefensessie VC	Mechelen
30/3	Samenspraak voor mantelzorgers	online
April 2021	Titel	Locatie of online
19 en 26/4	Zorgzaam omgaan met rouwenden	dag 1 & 2 Wijkmaal & online
19/4	PlantTroost voor de mantelzorgers	online
20/4	VC met jonge kinderen - dag 1	Mechelen
22 en 29/4	Taoïstische alchemie	online
24/4	Jonge vaders aan het stuur - dag 1	Tildonk
Mei 2021	Titel	Locatie of online
03, 10, 17 en 31/5	Zorgzaam omgaan met rouwenden	dag 3, 4, 5 & 6 online
04/5	VC met jonge kinderen - dag 2	Mechelen
04/5	Wapen je tegen stress	online
06/5	De moed van imperfectie	online
13/5	Dementie, een ziekte van deze tijd	online
15/5	Jonge vaders aan het stuur - dag 2	Tildonk
20, 21 en 22/5	Basistraining VC	Tildonk
Juni 2021	Titel	Locatie of online
03/6	Omgaan met piekeren	Tildonk
07 en 14/6	Zorgzaam omgaan met rouwenden	dag 7 & 8 Wijkmaal
08 en 15/6	Steek elasticiteit in je veerkracht	online
11/6	Verbindend opvoeden	Tildonk
15 en 22/6	VC: empathisch luisteren	Mechelen
17/6	VC: assertiviteit en grenzen	Tildonk



Vormingen Zorg-Saam voorjaar 2021



"Vanuit Verbindende Communicatie in verbinding treden helpt enorm om vanuit jezelf een duidelijke boodschap over te brengen, zonder je omgeving het gevoel te geven oorzaak te zijn. Het werkt."

*Jozefien Vanmolkot,
deelnemer training
Verbindende Communicatie*

Praktisch

Interesse in één van onze vormingen of op zoek naar meer informatie en achtergrond: zorgsaam.be
Zorg-Saam vzw, Engelenburcht, Kruineikestraat 5, 3150 Tildonk.
Telefoon: 016/24.39.75. Email: zorgsaam@zorgsaam.be

Zorg·Saam
vzw

Vlaanderen
verbeelding werkt.

OPDRACHTGEVER VAN DE
KMO-PORTEFEUILLE

Verantwoordelijke uitgever: Anne Dedry, directeur Zorg-Saam vzw

Zorg·Saam
vzw

Meer info over onze vormingen: zorgsaam.be

Wie zijn we?

Zorg-Saam is een organisatie met meer dan 30 jaar ervaring in het begeleiden van vormingen over communicatie, zorg en zelfzorg. Onze enthousiaste begeleiders bulken van ervaring en inhoudelijke expertise.

Wat bieden we?

Kwaliteitsvolle, inspirerende en betaalbare live en online vormingen.



Ben je op zoek naar persoonlijke groei en ontwikkeling?

Live vormingen

- **Basistraining Verbindende Communicatie ****
20, 21 & 22/5/21 - 9u30 tot 16u30
Tildonk - € 171
- **Oefensessie Verbindende Communicatie ***
16/3/21 - 9u30 tot 16u30 - Mechelen - € 57
- **Verbindende Communicatie: assertiviteit en grenzen aangeven ***
17/6/21 - 9u30 tot 16u30 - Tildonk - € 57
- **Verbindende Communicatie: empathisch luisteren * - ****
15 & 22/6/21 - telkens van 9u30 tot 16u30
Mechelen - € 114
- **Omgaan met piekeren**
3/6/21 - 9u30 tot 16u30 - Tildonk - € 57
- **Vormingsreeks 'Zorgzaam omgaan met rouwenden' (combinatie van live en digitaal) ****
€ 296
live: 19/4, 7/6 en 14/6 in Wijgmaal
digitaal: 26/4, 3/5, 10/5, 17/5 en 31/5
live: 9u tot 16u - digitaal: van 13u30 tot 16u

Online vormingen

- **Steek elasticiteit in je veerkracht**
8 & 15/6/21 - telkens van 13u tot 16u - € 50
- **Taoïstische alchemie**
22 & 29/4/21 - telkens van 9u tot 12u - € 50
- **Nu of nooit? 5 stappen naar kracht in tijden van corona**
10/3/21 - 9u tot 12u - € 25
- **Wandel je wijzer. Digitale vorming met beweging**
19 & 26/1/21 en 2/2/21
telkens van 10u tot 12u - € 50

* deelnemen kan enkel als je al een basisvorming Verbindende Communicatie hebt gevolgd.

** deze opleidingen komen in aanmerking voor een subsidiëring via de KMO-portefeuille.

Ben je ouder van jonge kinderen?

Live vormingen

- **Verbindend opvoeden**
11/6/21 - 9u30 tot 16u30 - Tildonk - € 57
- **Jonge vaders aan het stuur. Hoe vind ik als vader een gezond evenwicht in alle taken die op me afkomen?**
24/4/21 en 15/5/21 - telkens van 9u30 tot 16u30 - Tildonk - € 114 **
- **Verbindende Communicatie met jonge kinderen**
20/4/21 & 4/5/21 - telkens van 9u30 tot 16u30 - Mechelen - € 114 **

Online vormingen

- **Als baby's konden praten**
4/3/21 - 9u tot 12u - € 25
- **Democratisch opvoeden**
4/3/21 - 13u tot 16u - € 25
- **In balans blijven als jonge mantelzorgers met kinderen – tips voor veerkracht**
23/2/21 - 20u tot 21u30 - € 15
- **De 5 talen van liefde in de opvoeding van kinderen**
25/2/21 - 19u30 tot 21u - € 15
- **Het huilen van je baby..., je kind beter begrijpen**
8/2/21 - 20u tot 21u30 - € 15

Zorg je op vrijwillige en regelmatige basis voor personen in jouw directe omgeving?

Zoek je een evenwicht tussen langer aan het werk, passen op je (klein)kinderen en zorgen voor je hoogbejaarde ouders?

Online vormingen

- **Samenspraak voor mantelzorgers**
30/3/21 - 13u tot 16u - € 25
- **Wapen je tegen stress met verhoogde veerkracht!**
4/5/21 - 20u tot 21u30 - € 15
- **PlantTroost voor mantelzorgers en vrijwilligers**
19/4/21 - 10u tot 11u30 - € 15
- **Mantelzorgers en vrijwilligers in een wereld met corona. Hoe houden ze het vol?**
18/1/21 - 19u30 tot 21u30 - € 20
- **De Moed van imperfectie: omarm je kwetsbaarheid**
6/5/21 - 14u tot 15u30 - € 15
- **Dementie, een ziekte van deze tijd, maar hoe er mee omgaan?**
13/5/21 - 10u tot 11u30 - € 15

Meer info over onze vormingen: zorgsaam.be